



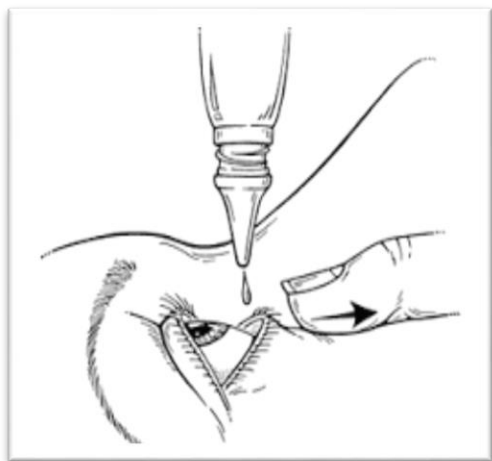
مرکز آموزشی و درمانی امیرالمؤمنین علی (ع)

مراغه

موضوع:

آموزش روش استفاده از داروهای

چشمی



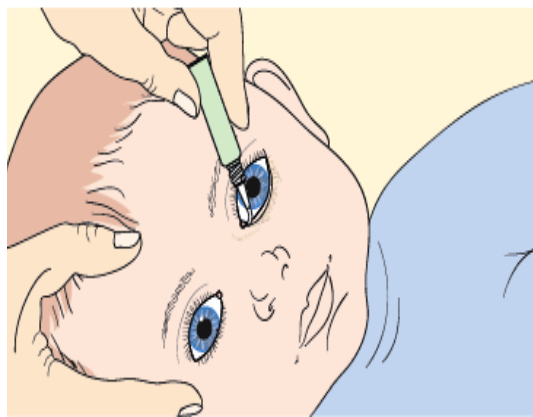
تهیه و تنظیم:

واحد آموزش

بهار ۱۴۰۱

1

ب) طریقه استعمال پمادها



6

الف) طریقه چکاندن قطره ها

قطرات چشمی در ثلث خارجی چشم ریخته شود



5

## موارد زیر را هنگام استفاد از قطره و یا پماد چشمی رعایت کنید:

- به برجسب دارو و تاریخ انقضای مصرف آن توجه نموده و محلول را از نظر کدر نبودن، داشتن شفافیت و سایر موارد غیر طبیعی کنترل کنید. همچنین پس از بازکردن درب قطره برای اولین بار تاریخ باز شدن را بر روی ظرف قطره درج کنید چون قطره ها پس از باز شدن تا ۳۰ روز قابل استفاده می باشند و سپس باید دور انداخته شوند.
- از چشم مورد درمان مطمئن شوید.
- دستهایتان را قبل از شروع کار و بعد از آن بشویید.
- قبل از ریختن قطره ها ظرف محتوی آنها را تکان دهید.
- اگر چشم پانسماں دارد آن را از سمت پیشانی برداشته و فقط اطراف چشم را با گاز استریل مرطوب شده با آب ولرم یا سرم شتسو پاک کنید جهت انجام این عمل باید چشمهای خود را بسته و پلک ها را از گوشه داخلی به خارج تمیز کنید.
- سرتان را به عقب خم کرده و به طرف بالا(سقف) نگاه کنید و به آرامی پلک تحتانی را به طرف پایین بکشید تا به شکل حفره درآید.

- قطره تجویز شده را درحفره ایجاد شده چشم بریزید چشم یا پلک ها نباید باقطره چکان تماس پیداکنند.
- بلافاصله پلک ها را آرام ببندید و چشم را درجهات بالا و پایین و طرفین بچرخانید تا دارو پخش شود.
- برای چند لحظه با انگشتان فشار ملایمی را به گوشه داخلی چشمانتان وارد نمایید. این عمل باعث میشود قطرات ازچشمان شما خارج نشود.
- ترشحات اضافی روی مژه هایتان را با یک دستمال تمیز پاک نمایید.
- درب قوطی قطره چشمی را پس از استفاده ببندید.
- اگر بیشتر از یک قطره نیاز باشد ۲-۳ دقیقه صبر کنید.
- اگر قطره متفاوت استفاده میکنید ۵ دقیقه صبر کنید.
- هنگام چکاندن قطره ، فاصله ظرف قطره از سفیدی چشم باید ۲-۱ سانتی متر باشد.
- درمورد پمادهای چشمی ، نوار باریکی از دارو را در ملتحمه پایین (فضای مابین سفیدی چشم وپلک پایین ) از گوشه داخل به خارج قرار دهید نوک تیوب پماد نباید چشم را لمس کند.
- هنگام چکاندن قطره های چشمی و مصرف پماد به طور همزمان ، ابتدا قطره های چشمی را چکانده و بعد پماد را بمالید.

- پمادهای چشمی را هنگام شب و موقع خواب استفاده کنید.
- پماد ها را درجای خنک نگهداری نمایید.
- برای اینکه قطره یا پماد استریل بماند سرپوش آن را زمین نگذارید، با دست لمس نکنید و با چشم و اطراف آن تماس ندهید.
- اگر قطره های چشمی باعث تاری دید شود رانندگی ننموده و با ماشین کاری انجام ندهید تا بینایی شما به حالت طبیعی برگردد.
- در مراجعات پیگیری تمام دارو های چشمی را همراه داشته باشید تا تعداد آنها کنترل و تنظیم شود و قطره را تا زمانی که پزشک دستور داده استفاده کنید.
- از قطره شخصی مخصوص به خودتان استفاده کنید و هرگز از قطره دیگران استفاده نکنید.
- اگر خودتان در ریختن قطره یا استعمال پماد مشکل دارید از یک فرد دیگر بخواهید تا این کار را برایتان انجام دهد
- هرگز قطره را روی مردمک (سیاهی چشم) نریزید چون زخم قرنیه ایجاد می کند.
- فقط مقدار تجویز شده از قطره را به داخل کیسه ملتحمه بچکانید .
- در پایان کار اگر لازم است مجددا پانسماں روی چشم گذاشته شود.