

## تومور مثانه

تومور مثانه عبارت است از رشد یک بافت غیرطبیعی در مثانه که در آن تقسیم سلولها به طور سریع و غیرقابل کنترل انجام می گیرد.

## عوامل افزایش دهنده خطر:

۱. کشیدن سیگار
۲. سابقه خانوادگی تومور مثانه
۳. مواجهه با مواد شیمیایی مورد استفاده در ساخت لاستیک

## علائم شایع:

۱. هماچوری: مشاهده خون در ادرار
۲. سوزش ادراری
۳. درد در ناحیه لگن
۴. تعداد دفعات ادرار زیاد با حجم کم
۵. کاهش وزن بدون توجیه

## روش های تشخیص:

آزمایش ادرار، عکس برداری و سونوگرافی از مثانه و مجاری ادراری، سیستوسکوپی (بررسی داخل مثانه با کمک سیستوسکوپ)

## روش های درمان:

۱. جراحی برداشتن تومور (TUR)
۲. برداشتن مثانه و تغییر مسیر ادراری
۳. رادیو تراپی (اشعه درمانی)، کموتراپی

## عواقب مورد انتظار:

درمان تومور مثانه زمانی که زود تشخیص داده می شود اغلب موفقیت آمیز است اما عود آن شایع می باشد بنابراین بررسی های منظم بعد از درمان توصیه می شود.

## عوارض احتمالی:

عفونت در مثانه یا کلیه ها، علائم در این حالت کم درد، تب و استفراغ، انسداد ادراری می باشد.

## اقدامات قبل از عمل:

۱. در صورت داشتن سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج و بیهوشی را در جریان امر قرار دهید.

۲. در صورتی که بیماری خاصی دارید که تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.

۳. شب قبل از عمل، شام سبک، مثل سوپ یا سالاد بخورید. بعد از نیمه شب و صبح قبل از عمل، از خوردن و آشامیدن اجتناب کنید. حتی چای، قهوه و آب هم ننوشید.

۴. از روز قبل از عمل مصرف شیر، حبوبات، سبزیجات، غذاهای نفاخ ممنوع می باشد.

۵. قبل از انتقال به اتاق عمل، مثانه (ادرار) را تخلیه نمایید.

۶. موهای زاید پیشاپناه را تمیز نمایید، ممکن است برای شما سوند ادراری تعبیه شود.

۷. قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و ... را خارج کنید.

۸. کلیه لباسها را در آورده و لباس اتاق عمل بپوشید.

## اقدامات بعد از عمل:

۱- در صورت داشتن درد به پرستار اطلاع دهید تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما انجام گیرد.



## مرکز آموزشی و درمانی

### امیرالمؤمنین علی (ع) مراغه

#### موضوع: تومور مثانه

TURT

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش

تابستان ۱۴۰۱

۱. سعی کنید از غذاهای نفاخ کمتر استفاده کنید و از غذاهایی که باعث یبوست می شود اجتناب کنید

۲. فیبر زیاد مثل میوه ها و سبزیجات مختلف مثل کاهو استفاده کنید.

۳. حداقل ۸ لیوان در روز مایعات مصرف کنید.

#### فعالیت حین ترخیص:

۱. قدم زدن در فضای باز و خودداری از انجام کارهای سنگین

#### مراقبت حین ترخیص:

۱. سوند ادراری با اجازه پزشک خارج خواهد شد

۲. به مدت یک تا دو هفته پس از عمل ، خون در ادرار دیده می شود، نگران نباشید و کافیست مایعات بیشتری مصرف کنید و به پزشک خود اطلاع دهید.

۳. ممکن است مجددا نیاز به عمل جراحی داشته باشید . پس با پزشک خود در مورد ادامه درمان همکاری لازم را داشته باشید و درمان خود را تکمیل نمایید

۲- از دستکاری سرهما و رابطهای متصل به خود خودداری کنید.

۳. ممکن است در ادرار خون داشته باشید . این مسئله در مورد تمام بیماران مورد انتظار است.

۴. در صورت تهوع و استفراغ و سوزش ، تکرر و تاخیر ادراری ، به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

۵. در بستر پاها را حرکت دهید ، تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود.

۶. در صورت خروج از تخت و در صورت نداشتن سرگیجه و تاری دید ، ابتدا بنشینید ، سپس پاهای خود را از لبه تخت آویزان کنید و حتما " پرستار بخش را مطلع فرمایید تا در کنار شما باشند.

#### رژیم غذایی و تغذیه حین بستری:

۱. روز اول نباید چیزی بخورید، از زمانیکه پرستار به شما اجازه داد، ابتدا رژیم مایعات برای شما شروع می شود و در صورت توانایی بدن شما، به تدریج با نظر پزشک می توانید از سایر مواد غذایی استفاده کنید.

۲. شروع رژیم غذایی با مایعات و آب میوه تازه و سپس رعایت رژیم

۳. به شما توصیه خواهد شد که هر روز مقدار زیادی آب بنوشید تا منجر به شستشوی مثانه شما شود.

#### رژیم غذایی حین ترخیص: