

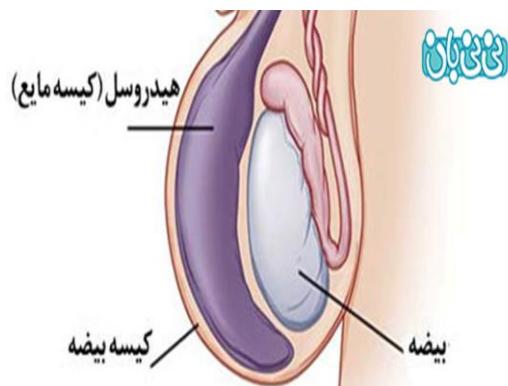


مرکز آموزشی و درمانی امیرالمؤمنین علی

(ع) مراغه

موضوع :

هیدروسل



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

بهار 1402

➤ در صورتیکه با درن مرخص می شوید مراقبت لازم را به عمل آورید تا در زمان راه رفتن یا جابجا شدن در تخت درن خارج نشود به میزان ترشحات آن توجه داشته باشید .

➤ قبل از ترخیص از پزشک خود در مورد زمان ویزیت جهت خارج کردن درن یا بخیه ها که توسط پزشک معالجتان صورت می گیرد سؤال کنید

➤ احتمالاً ۱ الی ۲ هفته نتوانید به فعالیت های طبیعی خود بازگردید. این شامل پرهیز از باز نشستن، دوچرخه سواری، است. همچنین در این زمان باید از انجام دیگر فعالیت های تنش زا خودداری شود.

➤ بخیه های محل برش جذبی بوده و خود به خود از بین می روند، اما ممکن است پزشک شما بخواهد که چند هفته بعد آن را بررسی کند. پاک نگه داشتن محل با استفاده از دوش گرفتن می تواند به جلوگیری از عفونت کمک کند.



مراقبت ها بعد عمل

➤ ممکن است یک درن برای تخلیه ترشحات موردنیاز باشد و به بیمار توصیه می شود که تا چند روز بعد از عمل از یک پانسمان حجیم روی برش جراحی استفاده کند.

➤ برای کاهش تورم ، طی 24 ساعت اول کیسه یخ روی ناحیه اسکروتوم قرار داده می شود
➤ می توان برای راحتی و حمایت ناحیه تا مدتی از شورت های محکم مخصوص ورزشکاران استفاده کرد .

➤ بدون اینکه به خود فشار بیاورید با اجازه پزشک هر چه سریعتر فعالیت سبک مثل قدم زدن را شروع کنید .

➤ پیاده روی سبک و بالا رفتن آرام از پله سبب بهبود جریان خون شما می شود

➤ زمان رابطه جنسی را از پزشک خود سؤال کنید

➤ در صورت بروز علائمی مانند : تب ، تورم ، قرمزی ، خونریزی و یا بدتر شدن درد به پزشک خود مراجعه کنید

➤ جهت کاهش درد می توانید با دستور پزشک از مسکن استفاده کنید

هیدروسل چیست ؟

هیدروسل عبارت است از تجمع بیش از حد طبیعی ترشحات آبیکی در فضای محدود اطراف بیضه که در ظاهر بصورت بزرگ شدن بیضه ظاهر می گردد . این عوامل شامل عوامل عفونی و یا ضربه و حتی ممکن است عامل آن ضایعات تومورال و سرطان باشد.

هیدروسل به چه شکل ظاهر می گردد ؟

هیدروسل به صورت بزرگ شدن یک یا هر دو بیضه ظاهر می گردد که ممکن است حاد و دردناک و یا به صورت تدریجی و بدون درد باشد ، ممکن است هیدروسل به صورت سفت و متراکم و یا نرم و غیرمتراکم باشد .

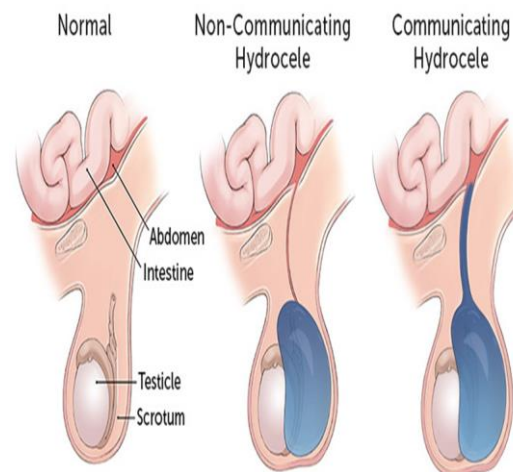
تشخیص هیدروسل چگونه است ؟

وقتی بیماری با بزرگ شدن بیضه مراجعه می کند می توان با قرار دادن یک منبع نور مثل چراغ قوه در زیر بیضه و دیدن عبور نور از مایع اطراف بیضه به وجود هیدروسل پی برد ولی تشخیص قطعی به وسیله سونوگرافی خواهد بود



علامت

بیماری هیدروسل معمولا علامت خاصی ندارد. هنگامیکه هیدروسل بزرگ شود، از نظر شکل و ظاهر بدشکل می شود و احساس سنگینی در بیضه فرد ایجاد می کند و راه رفتن فرد را با اشکال مواجه می کند. گاهی باعث درد، تورم و قرمزی پوست بیضه شده و باعث فشار در قاعده آلت می شود.



درمان هیدروسل چیست ؟

➤ ابتدا در درمان هیدروسل مهم آن است که دلیل به وجود آمدن هیدروسل مشخص شده و آن درمان گردد

- اگر دلیل آن فتق یا سرطان می باشد ، درمان باید بر اساس درمان جراحی فتق و یا سرطان متمرکز گردد
- اگر دلیل هیدروسل عامل عفونی باشد درمان با آنتی بیوتیک می باشد،
- هیدروسلکتومی یا همان جراحی برداشتن هیدروسل ، بدون نیاز به بستری طولانی و با بی حسی موضعی یا بیهوشی عمومی انجام می شود . برای این کار جراح برشی روی کیسه بیضه یا پایین شکم ایجاد می کند و ضمن تخلیه مایع ، اصلاحات لازم را انجام می دهد.

➤ خطرات مرتبط با عمل شامل :

- ✓ لخته شدن خون یا خونریزی
- ✓ صدمه به کیسه ی بیضه، مانند آسیب به عصب
- ✓ عفونت
- کمپرس یخ، بیضه بند پشتیبان و استراحت مطلق، ناراحتی بعد از جراحی را کاهش خواهد داد.
- یکی دیگر از گزینه های درمان هیدروسل تخلیه ی آن با یک سوزن بلند است. سوزن به درون کیسه وارد خواهد شد تا مایع را خارج کند. در بعضی از موارد، ممکن است دارویی تزریق شود تا از پر شدن دوباره ی کیسه جلوگیری کند. به علت احتمال بالای عود آسپیراسیون با سوزن برای کسی توصیه می شود که در خطر بالای عوارض حین جراحی قرار داشته باشد. شایع ترین عارضه ی جانبی آسپیراسیون با سوزن، درد گذرا در کیسه ی بیضه و خطر عفونت می باشد.