

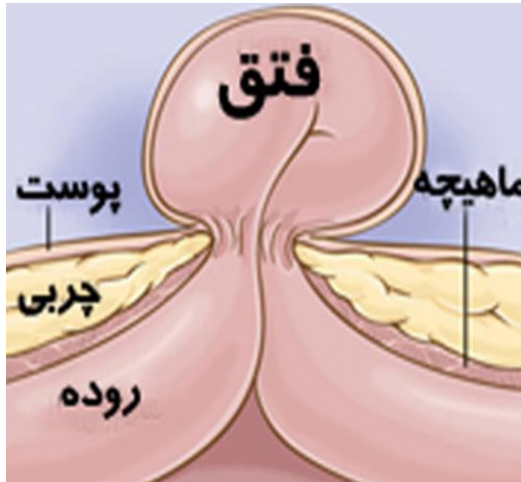


مرکز آموزشی و درمانی امیرالمؤمنین (ع)

مراغه

موضوع :

هرنی یا فتق



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

بهار 1402

➤ پس از عمل حدود چند روز باید بستری بود؟

بیشتر بیماران قادر هستند در عرض یک الی دو روز پس از عمل مرخص شده، به خانه روند.

➤ پس از چه مدت می توان به سرکار رفت؟

بیماران قادرند فعالیت‌های خود را در عرض یک هفته پس از عمل جراحی، از سر گیرند ولی از انجام کارهای سنگین حداقل تا دو ماه باید پرهیز کرد در غیر این صورت خطر عود فتق وجود دارد.

➤ پس از جراحی تا کی باید پانسمان را عوض کرد؟

صبح روز پس از عمل پانسمان تعویض می شود. این پانسمان به مدت دو روز در حفظ می شود و در صورت نداشتن ترشح از محل زخم، نیاز به پانسمان مجدد نمیباشد. بعضی از جراحان پانسمان اولیه را بمدت بیشتری در محل حفظ میکنند

➤ کی بخیه ها را باید خارج کرد؟

با نظر پزشک پس از هفت تا ده روز

➤ پس از ترخیص به چه دارویی نیاز است؟

مسکن و در صورت نیاز آنتی بیوتیک

سوالات رایج پس از عمل

➤ از کی راه بروم؟

روز بعد از عمل می توانید کم کم بشینید و سپس با کمک همراه اطراف تخت راه بروید. بهتر است طی هفته اول از راه رفتن غیر ضروری خودداری کنید.

➤ رژیم غذایی پس از عمل چیست؟

تا عصر روز عمل چیزی خورده نمی شود تا دستگاه گوارش فرصت الزم برای رسیدن به شرایط قبل از عمل را پیدا کند. سپس مایعات غذاهای سبک مثل سوپ مصرف میشود. پس از ترخیص الزم است از غذاهایی که باعث جلوگیری از یبوست میشوند استفاده کرد. این غذاها شامل سالاد و سبزیجات و میوه جات) نه آبمیوه (است که همراه با غذای معمول استفاده میشوند.

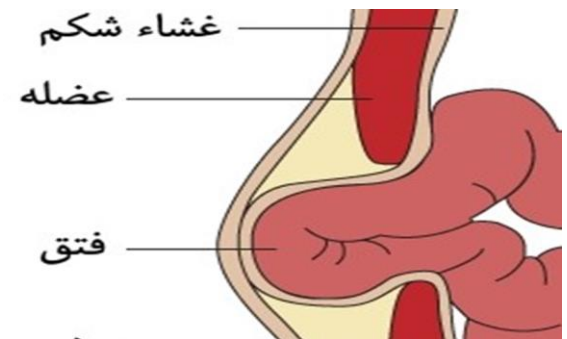
➤ مش چیست؟

مش نوعی وسیله است که از نظر ظاهری مشابه توری پالستیکی و تقریباً به اندازه کف دست است و در صورتی که وسعت محل پارگی جدار شکم زیاد باشد در حین جراحی در محل فتق قرار داده میشود. تصمیم گیری در این مورد، حین عمل انجام می شود. این وسیله از روی پوست پیدا نیست و باعث استحکام محل پارگی میشود و احتمال عود را بسیار کاهش می دهد.

فتق چیست

فتق زمانی اتفاق می افتد که لایه های درونی عضله شکمی ضعیف شده ، منجر به تورم یا پارگی شود . همانطور که تیوپ از داخل به تایلر آسیب دیده فشار می آورد ، لایه داخلی شکم هم به دیواره شکم تضعیف شده فشار آورده و یک کیسه بادکنک مانند درست میکند، و این باعث می شود احشاء درونی شکم یا بافت شکمی به درون این کیسه رانده شوند.

فتق ممکن است ایجاد دردهای بسیار شدید کند و با بروز مشکلات جدی دیگر ممکن است نیاز به جراحی اورژانس پیدا کند .هم زنان و هم مردان ممکن است دچار فتق شوند .شما ممکن است به طور مادرزادی با فتق به دنیا بیایید و یا بعدا به آن مبتلا شوید .فتق خود به خود از بین نمی رود و با گذشت زمان بهتر نمی شود.



چطور بفهمیم فتق داریم

جاهایی که معمولا در آن فتق ایجاد می شود عبارتند از :کشاله ران ، ناف و یا محلی که قبلا در آن جراحی انجام شده است.

➤ تشخیص فتق معمولا ساده است : شما ممکن است یک برآمدگی زیر پوست را احساس کنید یا ممکن است هنگام بلند کردن اشیاء سنگین ، سرفه کردن ، زور زدن هنگام دفع ادرار یا اجابت مزاج و یا موقع نشستن یا ایستادن طولانی مدت درد احساس کنید.

➤ درد ممکن است شدید باشد یا درد خفیفی که در طول روز شدت پیدا کند.

➤ دردهای شدید و ممتد ، قرمزی ، فشار ، علامت هایی هستند که نشان می دهند فتق ممکن است گیر کرده یا رو به گانگرن شده باشد . در صورت مشاهده این علائم باید هرچه زودتر به پزشک مراجعه کنید .

چه چیز باعث فتق می شود

به طور طبیعی دیواره شکم دارای مناطقی است که احتمال ضعیف شدن آنها می رود .فتق ممکن است بر اثر وارد شدن فشار زیاد به این قسمتهای دیواره شکم ، افزایش سن ، جراحی ، یک برش یا زخم کهنه یا یک ضعف مادر زادی بروز کند . هر کس در هر سنی ممکن است به فتق دچار شود . بیشتر موارد فتق در کودکان مادرزادی است . در بزرگسالان ، یک ضعف طبیعی یا فشار ناشی از بلند کردن جسم سنگین ، سرفه مداوم ، مشکل در اجابت مزاج یا دفع ادرار باعث می شود دیواره شکم ضعیف شده یا گسسته شود.

بعد از عمل چه اتفاقی می افتد

- ✓ بعد از جراحی شما رابه اتاق ریکاوری می برند و در آنجا برای یکی دو ساعت تحت کنترل قرار می دهند تا کاملا به هوش بیایید .
- ✓ وقتی به هوش آمدید و توانستید راه بروید مرخص می شوید .
- ✓ بعد از هرگونه جراحی فتق از 42 تا 24 ساعت ممکن است احساس درد داشته باشید .
- ✓ توصیه می شود روز بعد از جراحی سر پا باشید .
- ✓ در جراحی فتق به روش لاپاراسکوپی احتمالا پس از مدت زمان کوتاهی به زندگی و فعالیت های روزمره خود باز می گردید . این فعالیت ها شامل دوش گرفتن ، رانندگی ، بال رفتن از پله ، بلند کردن اجسام و فعالیت های جنسی می باشند .
- ✓ طی دو هفته بعد از عمل باید برای معاینه مجدد نزد دکتر بروید.

