



مرکز آموزشی و درمانی امیرالمؤمنین
علی (ع) مراغه

موضوع:

روش های استفاده از اسپری استنشاقی

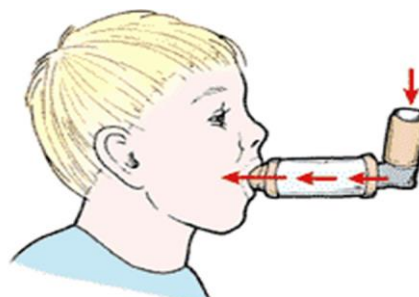


تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

بهار 1402

4) یک پاف از دارو را داخل دم یار بزنید و با دهان از طریق دم یار نفس بکشید و پس از یک مکث کوتاه ونگه داشتن نفس از راه بینی بازدم را انجام دهید. معمولاً تعداد 4 دم و بازدم از طریق دم یار (تقریباً به مدت 10 ثانیه) برای ورود داروی استنشاقی به درون مجاری هوایی کافی است.



5) در صورت دستور پزشک به استفاده بیشتر از یک پاف ، بهتر است فاصله کوتاهی تا پاف بعدی رعایت شده و سپس مراحل 1 تا 4 تکرار گردد.

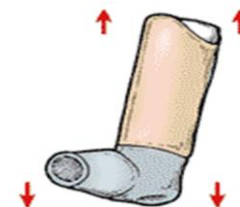
6) برای تمیز کردن دم یار ، آن را با آب ولرم و صابون شست و شو داده و بگذارید کاملاً خشک شود.

منبع :

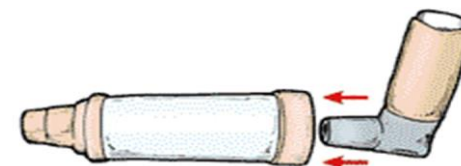
- دانشنامه رشد
- یوبستاری، داخله، - جراحه، برونو و سوارث

روش استفاده از اسپری به وسیله دم یار :

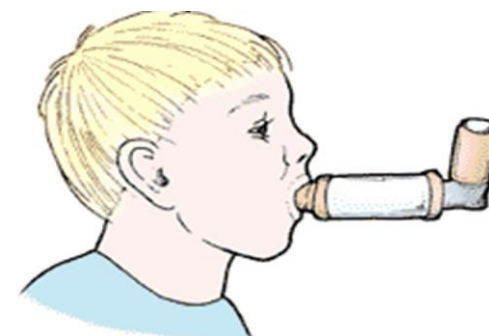
1) ظرف اسپری را بخوبی (3 تا 4 بار) تکان دهید.



2) درپوش را برداشته اسپری را به دم یار وصل کنید.



3) قسمت دهانی دم یار را داخل دهان قرار دهید.

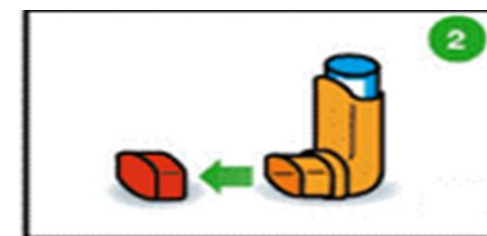


روش استفاده از اسپری استنشاقی:

(1) ظرف اسپری را بخوبی تکان دهید.



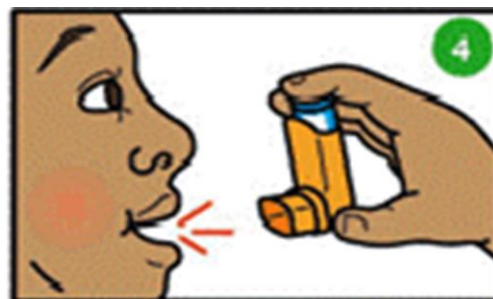
(2) درپوش را از قسمت دهانی اسپری بردارید



(3) قبل از استفاده از اسپری برای اولین بار و در صورت عدم مصرف به مدت یک هفته یا بیشتر با یکبار فشار دادن در هوا، آن را امتحان کنید.



(4) اسپری را مانند شکل با دو انگشت سبابه و شست بگیرید و همزمان نفس را کاملاً بیرون دهید تا ریه ها خالی شود.



(5) سپس بلافاصله اسپری را محکم با لب ها گرفته و آن را مطابق شکل فشار دهید تا دارو آزاد شود، در این هنگام به آرامی و به طور عمیق از دهان هوا و دارو را همزمان به داخل بکشید.



(6) اسپری را از دهان بردارید و نفس خود را برای 10 ثانیه یا تا هر اندازه که می توانید نگه دارید و سپس به آهستگی نفس را خارج نمایید.



(7) اگر مقدار مصرف دارو در هر بار استفاده بیشتر از یک پاف باشد یک دقیقه صبر کنید و مراحل چهارم تا ششم را تکرار کنید.

(8) پس از اتمام مصرف دارو درپوش دهانی را به جای خود بگذارید. اسپری را همیشه تمیز نگه دارید (بخش های غیرفلزی آن را می توانید با آب ولرم شسته و بگذارید کاملاً خشک شود و سپس استفاده نمایید).

(9) بعد از مصرف اسپری دهان خود را با آب بشویید.