



مرکز آموزشی و درمانی امیرالمؤمنین علی

(ع) مراغه

موضوع:

هموروئید کتومی

(عمل جراحی بواسیر)



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

بهار 1402

آموزش های بعد از عمل

- وقتی به بخش منتقل شدید نباید از راه دهان چیزی بخورید؛ بعد از هوشیاری کامل و در صورت عدم تهوع با اجازه پزشک می توانید مصرف مایعات را شروع کنید. در صورت تحمل مایعات، کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز خواهد شد.
- به پهلوی بخواهید، به طور مرتب تغییر وضعیت داده و هر ساعت یک ربع به روی شکم قرار گیرید
- وقتی که به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید، ابتدا بر لبه تخت بنشینید و پاهای خود را آویزان کنید، و در صورتی که سرگیجه نداشتید با همراهی کمک پرستار از بستر خود خارج شده و قدم بزنید.

مراقبت در منزل

- توصیه میشود از ۱۲ ساعت بعد از عمل روزانه ۳ الی ۴ بار در لگن آب گرم بنشینید و این عمل را به مدت ۱ الی ۲ هفته ادامه دهید . به محض داشتن احساس دفع ، اجابت مزاج انجام دهید . بعد از اجابت مزاج ، مقعد را به خوبی شستشو داده و با دستمال کاغذی نرم خشک کنید.

خونریزی به صورت قطره قطره بعد از انجام دفع طبیعی است.

درد و ناراحتی شما به هنگام دفع معمولاً بعد از دو هفته برطرف می شود، در این مدت می توانید جهت کنترل درد از مسکن تجویز شده توسط پزشک استفاده نمایید

آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید
در صورتی که اضافه وزن دارید، وزن خود را کاهش دهید.

رژیم غذایی

- برای کاهش یبوست توصیه می شود که از رژیم غذایی پرفیبر (میوه و سبزیجات) استفاده کنید .
- مایعات فراوان (۸ لیوان در روز) بنوشید.
- توصیه می شود که از غلات کامل (مانند نان سبوس دار) ، حبوبات ، سبزیجات ، میوه ها به همراه پوست و آجیل استفاده نمایید.
- توصیه می شود، در صورت بروز عوارض بعد از عمل مثل خونریزی از مقعد ، ترشحات چرکی ، تب و یبوست ، به پزشک مراجعه کنید.

منابع

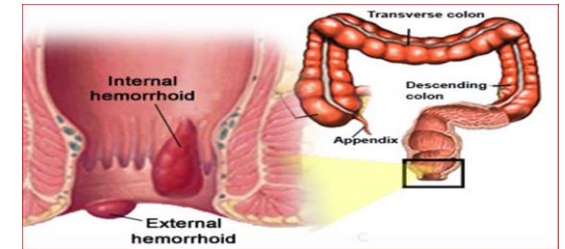
- سیستم گوارش، برونر و سودارث، ویراست سیزدهم، 2014
- گوارش، DRS داخلی جراحی، سمیه غفاری، ویراست

هموروئید (بواسیر) چیست ؟

هموروئید به برجسته و پر خون شدن سیاهرگ‌های کانال مقعدی به هنگام اجابت مزاج گفته می‌شود.

علت ایجاد هموروئید

هموروئید به دلیل افزایش فشار داخل شکمی به هر علت از جمله یبوست و زور زدن بیش از حد هنگام اجابت مزاج به وجود می‌آید و در حاملگی شایع است.



علائم یا نشانه‌های بیماری

خونریزی به همراه دفع مدفوع یا بعد از دفع کامل به شکل قطره قطره، درد و سوزش، اشکال در دفع و بیرون زدگی مخاط ناحیه مقعد.

چه عواملی باعث ایجاد هموروئید می‌شوند؟

یبوست مزمن، اسهال مزمن، زور زدن بیش از حد در موقع اجابت مزاج، نشستن طولانی مدت در توالت، افزایش سن، عوامل ارثی، حاملگی، کم‌تحركی، مصرف غذاهای کم فیبر و عدم استفاده

از میوه‌جات و سبزیجات، مصرف نکردن مایعات و آب به اندازه کافی و ...

روش های پیشگیری از هموروئید

با پیدایش تمایل برای دفع، به توالت رفته و بدون عجله عمل دفع را انجام دهید؛ زیرا به تاخیر انداختن عمل دفع باعث خشک و سفت شدن مدفوع می‌گردد و دفع آن بسیار دشوار خواهد شد

از نشستن و زور زدن‌های طولانی موقع اجابت مزاج خودداری کنید. یعنی بعد از 3 دقیقه نشستن در توالت اگر عمل دفع انجام نشد، حتما بلند شده و حرکت نمایید و در صورت داشتن احساس دفع، مجددا در توالت بنشینید.

به مدت طولانی ننشینید و نایستید. نشستن و ایستادن طولانی به رگ‌ها فشار وارد می‌کند. اگر کارتان طوری است که باید برای مدت طولانی بنشینید، حتما هر از چند گاهی بلند شده و قدم بزنید.

ورزش کنید، فعالیت بدنی سبک و منظم مانند پیاده روی باعث کاهش فشار وارد بر رگ‌ها شده و احتمال یبوست را کاهش می‌دهد.

درمان

اسهال مزمن و یبوست مزمن بایستی به علت مهمترین عوامل ایجاد هموروئید درمان شوند.

استفاده از ملین های جاذب آب، حمام، استفاده از پماد و شیاف حاوی مواد بی حس کننده و استراحت جهت رفع گشادی و پرخونی رگ ها نیز طبق دستور پزشک معالج توصیه می‌گردد.

در مراحل اولیه بیماری، درمان می‌تواند بصورت سرپایی و به روش غیر جراحی انجام شود و در غیر این صورت درمان جراحی برای برداشتن هموروئید انجام می‌گردد.

آموزش های قبل از عمل

از چند روز قبل از عمل از رژیم غذایی سبک همراه با مایعات فراوان استفاده کنید.

8 الی 10 ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

شب قبل از عمل برای کاهش آلودگی لازم است موهای ناحیه عمل تراشیده شده و استحمام گردد.

قبل از رفتن به اتاق عمل بایستی زیورآلات، اجسام فلزی، گیره‌ی سر، لنز و دندان مصنوعی خارج گردند.

تمامی لباسهای شخصی درآورده شده و لباس بیمارستان پوشیده شود.

قبل از رفتن به اتاق عمل حتما ادرار تخلیه