

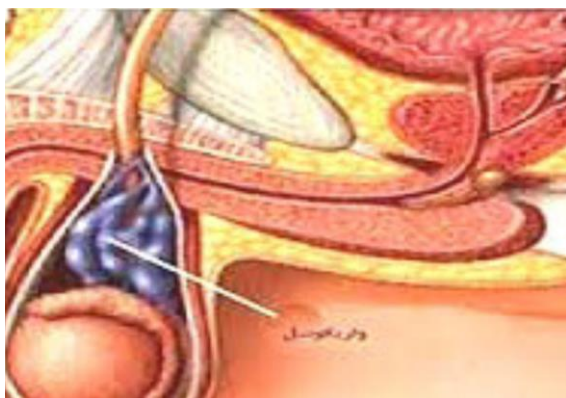


مرکز آموزشی و درمانی امیرالمؤمنین علی (ع)

مراغه

موضوع:

واریکوسل



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

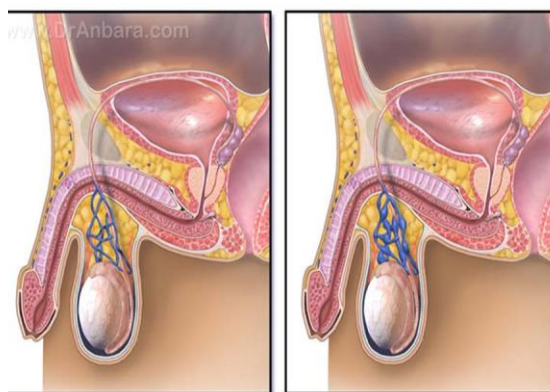
بهار 1402

آیا جای برش عمل باقی می ماند؟

جای یک برش حدود چهار سانتیمتر در محل عمل باقی

می ماند که بتدریج کم رنگ می شود. احساس سفتی اطراف و زیر محل عمل تا 3 هفته بعد از بین خواهد رفت. اگر محل جراحی گرم، متورم، قرمز و دردناک شد و مقدار قابل توجهی مایع از محل برش خارج گردید یا تب

داشتید به پزشک خود مراجعه کنید.



واریکوسل

پس از عمل چند روز باید بستری بود؟

چنانچه مشکل خاصی وجود نداشته باشد، عصر همان روز یا صبح روز بعد از عمل ترخیص خواهید شد. پس از چه مدت می توان به سر کار رفت؟ از یک هفته پس از عمل می توان به فعالیتهای عادی بازگشت. طی دو هفته اول بعد عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کرد ولی پس از آن ورزش و فعالیت موجب عود واریکوسل نمی شود و بلامانع است. پس از جراحی تا کی باید پانسمان را تعویض کرد؟ پانسمان شما قبل از ترخیص از بیمارستان تعویض خواهد شد. این پانسمان را دو روز بعد از عمل بردارید و اگر ترشحاتی وجود نداشته باشد پس از آن دیگر نیاز به پانسمان ندارید.

چه مدت پس از عمل می توان به حمام رفت؟

در صورتی که محل زخم ترشح نداشته باشد، دو روز بعد از عمل می توان به حمام رفت

بخیه ها کی خارج می شوند؟

با نظر پزشک پس از هفت الی ده روز بخیه ها خارج می شوند.

پس از ترخیص چه دارویی نیاز است؟

بسته به نیاز، مسکن و آنتی بیوتیک توسط پزشک تجویز می شود و در صورتی که عمل به علت ناباروری بوده است، داروهای دیگری هم لازم است.

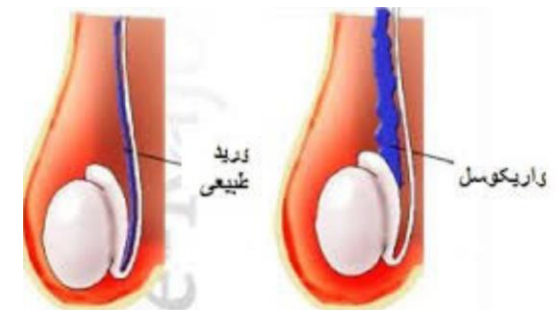
واریکوسل چیست؟

واریکوسل یک بیماری عروقی است که مربوط به وریدها (سیاهرگ هایی) است که در کیسه بیضه وجود دارد.

تشخیص

تشخیص واریکوسل به دو صورت است:

- 1- یکی به صورت خودآزمایی که در آن خود فرد به این خودآزمایی دست می زند و بدین صورت است که این وریدها را به وسیله دو انگشت اشاره و شست لمس می شود و مکان آن بالاتر از خود بیضه و قرار دادن کیسه بیضه بین دو انگشت و حتما به صورت ایستاده است. در این حالت منظره شبیه کیسه پر از کرم لمس می شود در موارد شدید حتی به صورت ظاهری دیده می شود.
- 2- روش دوم سونوگرافی است این روش یک روش مطمئن در تشخیص واریکوسل است که حتی موارد خفیف آن را نیز نمایش می دهد.

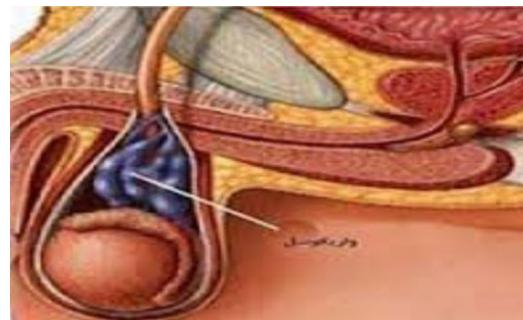


درجه بندی واریکوسل

بر حسب شدت بیماری هر چه عروق گشادتر شده باشد (به درجه ۱ و ۲ و ۳) تقسیم می شود که نوع سه آن شدیدترین است که حتما باید جراحی شود. درجه ۱: وریدها در حالت ایستاده قابل مشاهده اند. درجه ۲: وریدها در حالت ایستاده قابل لمس می باشند. درجه ۳: وریدها هنگام زور زدن قابل لمس می باشد.

پیش آگهی:

این بیماری یکی از علت های عقیمی در مردان می باشد بدین صورت که دمای بیضه باید حدود ۳ درجه خنک تر از بدن باشد و به علت گشاد شدن عروق در آن محل سبب گرم شدن بیضه و تحلیل رفتن آن می شود واز قوام و اندازه آن کاسته می شود. همچنین سبب کاهش تحرک و کاهش تعداد و افزایش مرگ اسپرم ها می شود. واریکوسل می تواند باعث کاهش رشد می گردد. همچنین با اثر بر اسپرمها باعث کاهش حرکت و تعداد آنها خواهد شد.



درمان:

در بیشتر موارد واریکوسل منجر به مشکلات پزشکی نشده و نیاز به درمان ندارد ولی در صورت ناباروری، درد بیضه یا واریکوسل شدید، درمان واریکوسل جراحی است. بدین صورت که کمی بالاتر از ناحیه تناسلی برشی می دهند و آن ورید را قطع می کنند و آن ورید به مرور تحلیل می رود و واریکوسل از بین می برد. شش ماه بعد در این نوع جراحی احتمال عود بین 5 تا 55 درصد است.

پس از عمل از کی میتوان راه رفت؟

حدود چند ساعت پس از عمل می توانید روی تخت بنشینید و پاها را از لبه تخت آویزان کنید و سپس با کمک همراه راه بروید. ولی بهتر است تا 84 ساعت اول بعد از عمل فعالیت محدود داشته و فقط در موارد ضروری (مثلا برای رفتن به دستشویی) از جای خود حرکت کنید

رژیم غذایی پس از عمل چیست؟

حدود هشت ساعت پس از عمل می توانید بتدریج از مایعات استفاده کنید. چنانچه از بیهوشی عمومی برای شما استفاده شده است، بهتر است غذاهای معمولی را از روز بعد شروع کنید.