



مرکز آموزشی و درمانی امیرالمؤمنین (ع)

مراغه

موضوع :

جراحی پروستات بزرگ شده



پروستات نرمال

بزرگی خوش خیم پروستات

تهیه و تنظیم:

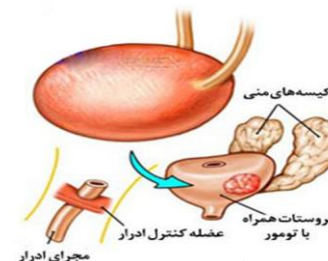
واحد آموزش سلامت

بهار 1402

مراقبت های بعد از جراحی در منزل

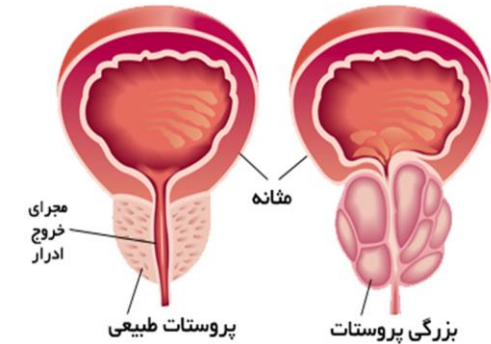
- در منزل به طور مرتب راه بروید، تحرک بدنی داشته باشید و از نشستن طولانی مدت (بیش از دو ساعت) خودداری کنید.
- هنگام دفع زور نزنید و با رعایت رژیم غذایی نظیر سبزیجات و میوه جات و یا با مصرف ملین طبق نظر پزشک، از بروز یبوست جلوگیری کنید.
- مایعات زیادی بنوشید (8 تا 10 لیوان) تا ادرار رقیق شود. از آب، چای کمرنگ، آب کمپوت (سیب، گلابی، آناناس) استفاده کنید و برای مدتی از آبمیوه های خام استفاده نکنید. از مصرف غذاها و نوشابه های محرک سیستم عصبی مثل کافئین و الکل خودداری کنید.
- مرتب با ورزش هاش پرنه مثل جمع کردن و شل کردن عضلات باسن و ایستادن و نشستن، عضلات ناحیه باسن را تقویت کنید (10 بار در ساعت)
- هنگام ادرار کردن جریان ادرار را قطع و وصل کنید. این کار به تقویت اسفنگترها و کنترل ادرار کمک می کند.
- تا مدتی ممکن است بی اختیاری ادرار داشته باشید. این امری طبیعی است. بنابراین نگران نباشید. این نوع بی اختیاری مدتی طول می کشد و به مرور برطرف خواهد شد
- در صورت پیدایش نشانه هایی مثل بسته شدن راه ادرار، احساس پری در مثانه، احساس نیاز به دفع ادرار، اسپاسم (گرفتگی عضلات) مثانه، نشت ادرار اطراف سوند، کاهش ادرار یا قطع ادرار در کیسه به مدت 4 ساعت و علائم عفونت ادراری شامل تب، لرز، گیجی و

- گهگاهی به علت عوارض بیهوشی یا گیرکردن لخته یا قطعه کوچک پروستات در مجرا بعد از خارج کردن سوند ممکن است دچار احتباس ادرار شوید که بلافاصله باید پرسنل را مطلع سازید تا موقتاً دوباره سوند گذاشته تا مشکل شما حل شود.
- نمونه پروستات خارج شده حین عمل جهت نسج شناسی به آزمایشگاه فرستاده می شود و لذا توصیه می شود یک هفته بعد از عمل با در دست داشتن نتیجه پاتولوژی به پزشکتان مراجعه فرمائید.
- جهت جلوگیری از خونریزی از انجام کارهای سنگین و مقاربت جنسی یک ماه بعد از عمل اجتناب نمایید.
- بلافاصله بعد از ترخیص از بیمارستان می توانید استحمام کنید.
- توصیه می شود جهت شفاف شدن رنگ ادرار بعد از عمل ترجیحاً از مواد نوشیدنی و مایعات زیاد استفاده شود.
- **عمل خوش خیم پروستات چه به روش باز یا بسته بر روی توان و میل جنسی شما اثر منفی ندارد و بعد از عمل مایع منی به داخل مثانه ریخته و با ادرار دفع خواهد شد.**



بزرگ شدن خوش خیم پروستات

پروستات غده ای است که در گردن مثانه قرار دارد و عملکرد آن ترشح فروکتوز، پروستاگلاندین ها، مواد ضد میکروبی و مواد دیگر از جمله ترشح مایع منی است. با بزرگ شدن و فشار به گردن مثانه، راه عبور ادرار تنگ و یا بسته شده و خروج ادرار با مشکل روبرو می شود.



درمان بزرگی خوش خیم پروستات بستگی به شدت علائم و عوارض ناشی از آن، سن و شرایط عمومی بیمار دارد ابتدا از درمان دارویی استفاده می شود.

در صورت عدم بهبودی و ایجاد انسداد مسیر ادراری، بر حسب اندازه پروستات و علائم و شرایط بیمار، از دو روش رایج جراحی پروستات (پروستاتکتومی) استفاده می شود:

✓ تراشیدن پروستات با ابزارهای مخصوص از

طریق مجرای ادرار (TUR)

✓ روش جراحی باز و درآوردن کامل پروستات

(جراحی شکمی)

بعد از عمل جراحی پروستات چه به صورت عمل باز و چه TUR (تراشیدن پروستات از راه مجرا) به علت خونریزی از محل عمل جراحی، شستشوی مثانه از طریق سوند ادراری سه راه انجام می شود. در این روش سرم شستشو از یک راه وارد مثانه شده و از راه دیگر لخته ها به همراه مایع خروجی شستشو تخلیه می شوند.

این روش شستشوی داخل مثانه گاهی تا چند روز بعد از عمل ادامه خواهد داشت تا مایع خروجی شستشو کاملاً زلال و بی رنگ شود. پس از یک هفته بعد از طبیعی شدن رنگ ادرار و قطع شدن خونریزی، داروهای ضد انعقاد و آسپرین را می توان شروع کرد.

توصیه های قبل عمل

✓ جهت اطمینان از تحمل عمل جراحی باید دکتر متخصص قلب و بیهوشی قبل از عمل شما را ویزیت نماید.

✓ داروهای رقیق کننده خون از قبیل آسپرین، بروفن، ژلوفن، دپیریدامل، پلاویکس و غیره باید یک هفته تا ۱۰ روز قبل از عمل با نظر پزشک معالجتان قطع گردد.

✓ در صورت ابتلا و زمینه بیماری و مصرف داروهای خاص و سابقه عمل های جراحی قبلی حتماً آنها را به دکتر مشاورتان اطلاع دهید.

✓ صبح روز عمل ناشتا و در ساعت ۹-۱۰ صبح در بیمارستان حضور داشته باشید.

✓ به علت بی حسی نخاعی شما کوچکترین احساس درد و ناراحتی حین عمل نخواهید داشت.

✓ بلافاصله پس از پذیرش آزمایشات و عکسبرداری لازم قبل از عمل و مشاوره های بیهوشی و قلب در بیمارستان توسط متخصصین انجام خواهد شد تا با آرامش و اطمینان بیشتر برای اطلاق عمل آماده شوید.

✓ جهت حفظ سلامتی شما و جایگزین کردن خونریزی احتمال حین عمل ۲-۳ واحد برای شما خون ذخیره در بیمارستان آماده می شود تا فقط در صورت نیاز استفاده گردد.

✓ توصیه می شود در صورت عمل باز موهای زائد بالای مثانه را چند روز قبل از عمل با مواد موبر حذف نمایید.

✓ زمان عمل جراحی پروستات شما حدود نیم الی یک ساعت است.

مراقبت های بعد عمل

➤ در پایان عمل جراحی پروستات چه روش باز و یا بسته به مدت ۴۸ تا ۷۲ ساعت سوند فولی در داخل مثانه شما گذاشته می شود تا لخته ها و ترشحات محل عمل کاملاً تخلیه شود.

➤ رنگ سوند فولی خونی بعد از عمل طبیعی است و لذا جهت رقیق شدن آن از شستشو سوند به مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت استفاده می شود و لذا اصلاً نگران نباشید.

➤ صبح فردا باید مصرف مایعات را شروع کنید و با کمک باید راه بروید تا از خطر لخته شدن خون در اندامتان و همچنین یبوست بعد از عمل جلوگیری شود.

➤ 48 ساعت بعد از عمل با صلاحدید پزشک معالج سوند شما خارج خواهد شد و اگر تخلیه مثانه انجام شد، شما آماده ترخیص از بیمارستان می شوید.

➤ خون در ادرار، سوزش ادرار، عدم روان آمدن ادرار و قطره قطره آمدن ادرار بعد از خارج کردن سوند طبیعی است.