

"5 لحظه‌ی مهم برای ارتقا ایمنی دارو"

www.salamatika.com

۱. شروع به استفاده از یک دارو

- ❖ نام این دارو چیست و برای چه کاری استفاده می‌شود؟
- ❖ خطرات و عوارض جانبی احتمالی آن چیست؟ آیا روش دیگری برای درمان وضعیت من وجود دارد؟
- ❖ آیا من در مورد آلرژی‌ها و سایر شرایط سلامتی خویش، با متخصص سلامت خود صحبت کرده‌ام؟
- ❖ چگونه باید این دارو را نگهدارم؟



۲. مصرف داروها

- ❖ چه زمانی باید این دارو را مصرف کنم و هر بار، چه مقدار باید مصرف کنم؟
- ❖ چگونه باید این دارو را مصرف کنم؟
- ❖ آیا نکته‌ای در رابطه با غذاها و نوشیدنی‌ها وجود دارد که من باید هنگام مصرف این دارو بدانم؟
- ❖ اگر مصرف یک دوز از این دارو را فراموش کردم، چه کاری باید انجام دهم؟
- ❖ در صورت بروز عوارض جانبی، چه باید بکنم؟



۳. افزودن یک دارو

- ❖ آیا واقعاً به مصرف داروی دیگری نیاز دارم؟
- ❖ آیا من با متخصص سلامت خود در مورد داروهایی که در حال حاضر مصرف می‌کنم، صحبت کرده‌ام؟
- ❖ آیا این دارو می‌تواند با سایر داروهای من تداخل داشته باشد؟
- ❖ در صورت وجود احتمال بروز تداخل، چه کاری باید انجام دهم؟
- ❖ آیا من قادر به مدیریت صحیح چندین دارو خواهم بود؟



۴. مرور داروها

- ❖ آیا لیستی از تمام داروهای خود دارم؟
- ❖ چه مدت باید هر دارو را مصرف کنم؟
- ❖ آیا دارویی مصرف می‌کنم که دیگر نیازی به آن نداشته باشم؟
- ❖ آیا یک متخصص سلامت به طور مرتب داروهای من را بررسی می‌کند؟
- ❖ داروهای من چند مدت یکبار باید بررسی شود؟



۵. قطع مصرف داروها

- ❖ هر یک از داروها را چه زمانی باید قطع کنم؟
- ❖ آیا نباید هیچ یک از داروهای من به طور ناگهانی قطع شود؟
- ❖ در صورت تمام شدن داروهایم، چه کاری باید انجام دهم؟
- ❖ اگر به دلیل اثرات ناخواسته دارو، مجبور به قطع مصرف آن باشم، کجا باید این مورد را گزارش دهم؟
- ❖ با داروهای باقی‌مانده یا منقضی شده چه کار کنم؟



World Health
Organization

سامانه تخصصی
مدیریت سلامت

