

پیاده روی به مناسبت هفته سلامت

به گزارش روابط عمومی بیمارستان امیرالمومنین (ع) پیاده روی ویژه کارکنان بیمارستان امیرالمومنین (ع) به مناسبت هفته سلامت و در راستای ایجاد انگیزه و نشاط کارمندان به همراه صبحانه سلامت روز شنبه مورخه 06/02/1404 از درب ورودی بیمارستان به سمت پارک معلم برگزار شد.



یکم تا هفتم اردیبهشت ماه هر ساله بنام هفته ملی سلامت نامگذاری می شود. امسال نیز این هفته با شعار "سرآغازی سلامت، آینده ای سرآمد" نامگذاری شده است به همین مناسبت همایش پیاده روی کارکنان مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین علی (ع) با شعار "ورزش همگانی، سلامت همگانی" برگزار شد و پرسنل مسیر بیمارستان تا پارک معلم را پیاده روی کردند.

هدف از برگزاری این همایش تاکید برتاثیر ورزش های همگانی بر بهبود سلامت جسمانی، روانی افراد و نقش مهم آن در تقویت روحیه اجتماعی و افزایش کیفیت زندگی می باشد.



