

کارگاه آموزشی مهارت کنترل خشم

به مناسبت هفته سلامت روان کارگاه آموزشی در راستای مهارت کنترل خشم توسط روانشناس بالینی بیمارستان ویژه همکاران در سالن کنفرانس برگزار گردید.



در این جلسه آموزشی موارد ذیل به همکاران آموزش داده شد.

- 1- بررسی ماهیت خشم
- 2- تفاوت خشم / پرخاشگری
- 3- بررسی خشم از دیدگاه های مختلف روان شناسی
- 4- عوامل ایجاد خشم
- 5- تکنیک های مدیریت خشم

جهت دریافت پاورپوینت [کنترل خشم](#) کلیک نمایید.

