

**ارگونومی چیست؟**

- طراحی محیط کار برای انسان
- بررسی روابط بین انسان - ماشین و محیط کار و بینه سازی آن
- دانش جوانی است که با استفاده از مجموعه ای از علوم، سیستم کار را به گونه ای طراحی می کند که حداکثر بازدهی و حداقل خطا و خستگی را داشته باشد.
- علم پیشگیری از اختلالات اسکلتی-عضلانی
- طراحی محیط کار و وظیفه متناسب با ظرفیت های کاربران

**جلسه آموزشی ارگونومی (پیشگیری از اختلالات اسکلتی،عضلانی در محیط کار) ویژه پرسنل بیمارستان امیرالمومنین (ع)**

به گزارش روابط عمومی بیمارستان امیرالمومنین (ع) روز دوشنبه مورخه 17/07/1402 جلسه آموزشی ارگونومی با حضور فیزیوتراپ محترم آقای سید حسن موسوی در سالن اجتماعات بیمارستان برگزار شد.

مهم ترین دلیل اهمیت ارگونومی در محیط کار، حفظ سلامتی کارکنان است. هنگامی که طراحی محیط کار ضعیف باشد، کارکنان دائماً در معرض خطرهای مختلف مخصوصاً آسیب های اسکلتی و عضلانی خواهند بود. در نتیجه باید ارگونومی در محیط کار رعایت شود تا ضمن حفظ سلامتی کارکنان، بهره وری سازمان نیز افزایش یابد. به همین منظور سوپروایزر آموزشی و بهداشت حرفه ای بیمارستان جلسه آموزشی ترتیب دادند تا آموزش های لازم در این خصوص به کلیه همکاران داده شود.