

برگزاری کارگاه آموزشی

کارگاه آموزشی با عنوان تغذیه سالم ، فعالیت بدنی ، عدم استعمال دخانیات برگزار شد.



فرمول اصلی سلامتی ترکیبی از تغذیه سالم و فعالیت بدنی است ، آگاهی از سلامت مواد غذایی و فعالیت های متناسب بدنی در پرسنل درمانی مهم و آموزش ها باید موثر و در راستای تغییر رفتار کارکنان صورت گیرد بدین منظور کارگاه عملی چهار روزه با محوریت تغذیه سالم ، فعالیت بدنی ، عدم استعمال دخانیات با همکاری تیمی کارشناس تغذیه و کارشناس بهداشت حرفه ای و کارشناس ارتقا سلامت برگزار گردید.