

بسته آموزشی پیشگیری از دیابت

ترویج خود مراقبتی اهمیت زیادی در پیشگیری از دیابت دارد.



اصلاح شیوه زندگی که هیچ زمانی برای انجام آن دیر نیست می تواند می تواند گام بزرگی در جهت پیشگیری از دیابت باشد. که در هر زمانی قابل اجرا و تاثیر گذار خواهد بود . با ترویج خود مراقبتی و اهمیت اصلاح روش زندگی این بیماری قابل پیشگیری است چرا که تصمیم با خود فرد است که چه نوع سبک زندگی را در پیش گیرد که در نهایت سلامت جسم و روح او را در پی داشته باشد. با مطالعه و آگاهی بیشتر روش زندگی خود را اصلاح نماییم. در همین راستا بسته های آموزشی زیر توسط وزارت بهداشت ، درمان ، آموزش پزشکی تدوین گردیده است ؛ که جهت دسترسی آسان همکاران محترم و همشهریان عزیز در سایت قرار داده شده است . لطفا جهت دانلود مطالب روی عناوین مربوطه کلیک نمایید.

[تندوبند](#)

[زندگی سالم با قند کمتر](#)

لینک مطلب در سایت : <http://mrgums.ac.ir/?MID=21&Type=News&cid=26>